

Förändringsarbete vid psykiska funktionshinder – 2 dagar –



Stefan Sandström, leg psykolog



Sigvard Persson, leg psykolog

Utbildningen är en fristående fortsättning på de uppskattade kurserna

- *Möta människor med psykiatriska diagnoser och*
- *Kommunikation och personligt förhållningssätt i människovården*

I kursen presenteras grundläggande förutsättningar för förändringsarbete. Här ges en modell för att organisera och lägga upp arbetet och konkreta förhållningssätt och tekniker föreslås.

Kursrubriker:

- *Kontakt – en nödvändig bas för behandlingen.*
- *Behandlingsplanering – arbetsallians och förändringskontrakt*
- *Psykologiska spel och manipulationer – hur de kan bemötas.*
- *Grundläggande principer för behandlingsarbetet*
- *4 processtyper i arbetet med människor med psykiska störningar.*
- *Anknytningsproblematik och psykoser.*
- *Att skapa personlig anknytning och arbeta med anknytningsproblematik.*
- *Strukturell problematik och personlighetsstörningar*
- *Strukturens betydelse i personligheten och i arbetet.*
- *Kroppskännedom.*
- *Anfning - grundning - centrering: kroppsliga förhållningssätt i arbetet.*

Genomsnittlig utvärdering av kursen som helhet har varit:

- **4,7** på en femgradig skala

