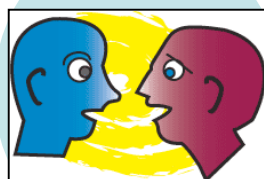


# Kommunikation och personligt förhållningssätt i människovården

– 2 dagar –



Stefan Sandström, leg psykolog



Sigvard Persson, leg psykolog

Utbildningen är en fristående fortsättning på kursen *Möta människor med psykiatriska diagnoser*. Det är således inte nödvändigt att man har gått denna kurs tidigare eller att man har några särskilda förkunskaper. Vårt fokus ligger på mötet med klienter som har svåra psykiska störningar, på kommunikationen med dem och på det personliga förhållningssättet i arbetet.

## Kursrubriker:

- *Grundläggande förhållningssätt för mötet.*
- *Gruppklimat, det känslomässiga klimatet i arbetsgrupp och klientgrupp.*
- *Den egna personligheten – och hur man kan använda den på bästa sätt.*
  - *Kommunikation, hur den kan analyseras, förstås och bemötas*
  - *Förvrängningsmekanismer – och hur de kan konfronteras*
- *Beroendeförhållanden, hur de fungerar och hur de kan hanteras*
  - *Stress och utbrändhet i människovården*

## Genomsnittlig utvärdering av kursen som helhet har varit:

- **4,2** på en femgradig skala

### Se även nedanstående 2 kurser i samma program

- Möta människor med psykiatriska diagnoser, samt
- Förändringsarbete vid psykiska funktionshinder