



Jobba med Losers

– heldagsutbildning –



Stefan Sandström, leg psykolog

Sigvard Persson, leg psykolog

Kursledarna har lång erfarenhet av psykologiskt och socialt förändringsarbete. De är verksamhetspsykoterapeuter, handledare och utbildare sedan många år.

Förlorarna i samhället kallas ibland – och särskilt i sina egna kretsar - för *Losers*. Det är ju heller inte ovanligt att deras identitet formas mycket av den amerikaniserade populärkultur som har skapat begreppet. Det finns både ”förlorare” som är socialt integrerade, och de som kan beskrivas som samhällets olycksbarn. I den här kursen visar vi på de subtila, omedvetna, mekanismer av självsabotage som ligger bakom ständiga misslyckanden, i stort som i smått

För dem som arbetar med förlorare är det synnerligen viktigt att förstå dessa mekanismer. Detta gäller, t.ex. socialtjänst, missbruksvård, kriminalvård och personer inom kristna samfund med psykosociala arbetsuppgifter.

Vanliga sätt att förlora på är:

- 1. Missbruk av droger och alkohol.**
2. Spelmissbruk
3. Förskingrare
4. Asociala ungdomsgäng

Vi kommer även att påvisa mera alldagliga metoder för att skapa misslyckande i livet.

Kursrubriker:

1. Livsmanuskriptet – en omedveten livsplan.
2. Självsabotaget som en följd av specifika budskap under uppväxten.
3. Vad man vinner på att förlora (sekundärvinster).
4. Negativ identitet
5. Tonårgäng och asocialitet.
6. Olika slag av missbruk (droger, sprit, mat, arbete, spel m.m.)

Hur man behandlar självsabotage.

Genomsnittlig utvärdering på en 5-gradig skala = 4,5